

Chcete se dozvědět novinky z projektu RESILIENT PRESCHOOLS? Vítejte a čtěte dál :-)



Erasmus +

Wellbeing

Business



## PODPORA DUŠEVNÍ ODOLNOSTI DĚTÍ V PŘEDŠKOLNÍM VZDĚLÁVÁNÍ

V rámci tohoto projektu tvoříme pro předškolní učitelky\*e praktický výukový materiál o využití pozitivní psychologie ve výuce dětí. Máme pro vás k dispozici první **PŘÍRUČKU, která je ke stažení [ZDARMA ZDE](#).**

Projekt je primárně zaměřen na **PODPORU DUŠEVNÍ OBLASTI DĚTÍ** tzv. WELLBEING.



## MOTION DIGITAL PRO AKTUÁLNĚ.CZ: MINDFULNESS V ČESKÉM ŠKOLSTVÍ

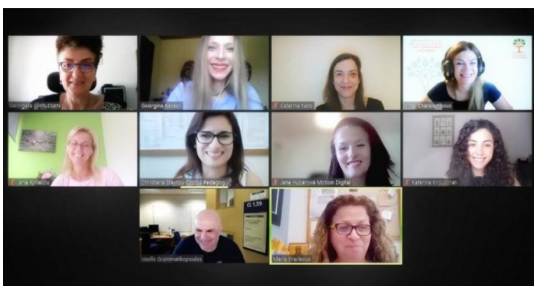
Motion Digital byl ve spolupráci s Mindfulness Clubem požádán redakcí Aktuálně.cz o rozhovor, zda mindfulness patří do škol či ne. Kolegyně Jana Kyriaková sdílela své zkušenosti se zaváděním mindfulness do škol v Čechách a podělila se o praxi i data ze zahraničí. [Článek si můžete přečíst pod tímto linkem.](#)



CHCI SI PŘEČÍST ČLÁNEK

## PROJEKTOVÉ AKTUALITY

### CO SE DOPOSUD PAVEDLO?



### První celoprojektový NEWSLETTER

Od prosince 2020, začátku projektu RESILIENT PRESCHOOLS, se uskutečnila 3 setkání projektových partnerů. Spolupracujeme s předškolními



### Výsledky dotazníkového šetření

Průzkum probíhal ve všech

pedagogy a experty\*kami z oblasti předškolního vzdělávání na vytváření příručky, vzdělávacích modulů a online edukačního prostoru (e-learningu) pro vzdělávání učitelů a učitelek! [Více z Newsletteru se dočtete zde.](#)

partnerských státech projektu začátkem května 2021. Hlavním účelem bylo prozkoumat názory a potřeby učitelů\*lek v předškolním vzdělávání v oblasti duševní odolnosti, wellbeing(u) a sociálně-emočního učení malých dětí. [Článek si přečtete zde.](#)

## WELLBEING TIPY PRO UČITELKY A UČITELE

PRO UVOLNĚNÍ A VITALITU SI ZACVIČTE TUTO SESTAVU

**SESTAVA KHATU PRANÁM**

**JÓGA A VITALITA**

**13 MINUTOVÉ CVIČENÍ**



Pro posílení celkové odolnosti a také imunity s přicházejícím podzimem doporučujeme cvičit sestavu Khatu Pranám, kterou natočila kolegyně Jana Huberová. Během krátkého cvičení posílíte své tělo, zažívání, imunitu, hormony a CELKOVOU VNITŘNÍ POHODU. Ve spojení s hlubokým dechem ROZPROUDÍTE ENERGII a budete svěžeji. Cvičení má v sobě esenci jógových ásan. [Video můžete shlédnout zde.](#)

## AKTUALITY Z MOTION DIGITAL





## POTŘEBUJETE WELLBEING ŠKOLENÍ NA MÍRU NEBO INDIVIDUÁLNÍ PODORU? RÁDI VÁM POMŮŽEME!

CHCI NEZÁVAZNOU KONZULTACI KE ŠKOLENÍ NEBO INDIVIDUÁLNÍ PODPOŘE

### VĚNUJEME SE I DALŠÍM ZAJÍMAVÝM PROJEKTŮM ERASMUS+

- O genderově korektním/inkluzivním jazyku [se dočtete v článku](#) Jany Netíkové.
- Věnujeme se také mezigeneračnímu mentoringu na pracovištích. Více od Jany Kyriakou [zde](#).

### NAŠE DALŠÍ PROJEKTY ERASMUS+



**Safe Youth aneb jak na  
sexuální výchovu a práci  
s mládeží**



**Mezigenerační  
mentoring a vzdělávání  
na pracovišti**



**Podpora zelené  
ekonomiky s využitím  
technologie rozšířené  
reality**

**Motion Digital s.r.o.**

www.motion-digital.eu



Tento e-mail jste obdrželi, protože jste se zaregistrovali na našich webových stránkách nebo na některé naší akci.

[Odhlásit se](#)

mailer lite