

Chcete se dozvědět novinky z projektu Resilient Preschools? Vítejte a čtěte dál :-)



Erasmus +

Wellbeing

Business



## PODPORA DUŠEVNÍ OBLASTI nejen DĚTÍ

V rámci tohoto projektu tvoříme pro předškolní učitelky\*e praktický výukový materiál o využití pozitivní psychologie ve výuce dětí. Bude k dispozici ZDARMA. Projekt je primárně zaměřen na PODPORU DUŠEVNÍ OBLASTI DĚTÍ tzv. WELLBEING.



**ČLÁNEK: PODPORA UČITELEK\*Ů PŘEDŠKOLNÍHO VZDĚLÁVÁNÍ**

# V OBLASTI ZVYŠOVÁNÍ PSYCHICKÉ ODOLNOSTI A POHODY U DĚTÍ

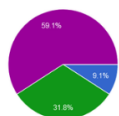
V článku se dozvíte zajímavosti z rozhovorů a Focus Group, které proběhly v únoru a březnu tohoto roku. Porozuměli jsme aktuálním i dlouhodobým výzvám a také jsme slyšeli hodně inspirace.

CHCI SI PŘEČÍST ČLÁNEK

## PROJEKTOVÉ AKTUALITY

### CO SE DOPOSUD POVEDLO?

4.1. Psychická pohoda (wellbeing) by měla být důležitým aspektem předškolního vzdělávání:  
22 responses



● Sáhne nesouhlasím  
● Nesouhlasím  
● Neutrální  
● Souhlasím  
● Sáhne souhlasím



### Dotazníkové šetření a právě tvoříme "Toolkit"

Průzkumu se zúčastnilo 22 respondentů a jeho cílem bylo zjistit názory a potřeby učitelů v předškolním vzdělávání se zaměřením na psychickou odolnost a pohodu dětí. Minulý týden jsme přispěli naší částí k tvorbě "Toolkitu"/"Příručky" - částí wellbeing, duševní odolností a příklady dobré praxe z ČR.

### Mezinárodní jednání s projektovými partnery

Těšili jsme se na živé setkání. Situace tomu nepříala, takže jsme se potkali online. Připojili jsme se z České Republiky, Kypru, Řecka, Rumunska a Portugalska. Každý zástupce sdílel národní výsledky z proběhlých Focus Groups, interview a dotazníkových šetření.

## WELLBEING TIPY PRO UČITELKY A

# UČITELE



## PO PRÁCI VŠE VYTŘEPEJTE!

[Ve videu pod tímto linkem uvidíte, jak umíme na konci pracovního týdne pořádně vytřepat napětí a stres!](#) Pohyb, dech a vytřesení celého těla pomáhá uvolnit přetlak jak mentální, tak duševní a vrací tělo do hormonální rovnováhy.

A je to celkem legrace! Jakoby s vámi tančily všechny vaše buňky. :-) Jak uvolňujete stres vy?

## INSPIRACE OD VAŠICH KOLEGYŇ\*Ů

Ředitelka Miriam Plačková z [MŠ Rolnička v Liberci](#) používá pro své učitele\*ky nástroj [Principy naladěné komunikace, které si můžete stáhnout ;-\)](#) [pod tímto linkem.](#) Tento přehled mají učitelé\*ky u Miriam v každé třídě a čas od času do něj nahlédnou pro vlastní evaluaci. Práce učitelky\*e je náročná a je přirozeně se může sklouznout k zaběhnutým vzorcům chování. Tento podpůrný materiál SLOUŽÍ K UKOTVENÍ PŘÍSTUPU učitelů\*ek k dětem.

*Principy jsou extraktem z knihy Zory Syslové a kol. – Didaktika mateřské školy (2019).*

Máte nějaký zajímavý tip, který chcete sdílet s kolegy? Budeme rádi, když [nám napíšete.](#)

# AKTUALITY Z MOTION DIGITAL



## POTŘEBUJETE WELLBEING ŠKOLENÍ NA MÍRU NEBO INDIVIDUÁLNÍ PODORU? RÁDI VÁM POMŮŽEME!

CHCI NEZÁVAZNOU KONZULTACI KE ŠKOLENÍ NEBO INDIVIDUÁLNÍ PODPOŘE

## VĚNUJEME SE I DALŠÍM ZAJÍMAVÝM PROJEKTŮM ERASMUS+

- Jak podpořit duševní zdraví u mládeže nejen v době koronaviru [se dočtete v článku](#) Jany Netíkové.
- Věnujeme se také mezigeneračnímu mentoringu na pracovištích. Více od Jany Kyriakou [zde](#).

## NAŠE DALŠÍ PROJEKTY ERASMUS+



Safe Youth aneb jak na  
sexuální výchovu a práci  
s mládeží



Mezigenerační  
mentoring a vzdělávání  
na pracovišti



Podpora zelené  
ekonomiky s využitím  
technologie rozšířené  
reality

---

**Motion Digital s.r.o.**

www.motion-digital.eu



Tento e-mail jste obdrželi, protože jste se zaregistrovali na našich webových stránkách nebo na některé naší akci.

[Odhlásit se](#)

mailer lite