

Děkujeme, že společně tvoříme komunitu předškolních odbornic*íků k podpoře duševní odolnosti a wellbeingu dětí.



Erasmus +

Wellbeing

Business



**RESILIENT
PRESCHOOLS**

POZVÁNKA na setkání předškolních odbornic a odborníků

INSPIRATIVNÍ SETKÁNÍ
PŘEDŠKOLNÍCH ODBORNIC*ÍKŮ

WELLBEING A ODOLNOST
nejen dětí v předškolním
vzdělávání

3. října 2022 9:30h - 15h

- Novotného Lávka 5, Praha
- VSTUP pro registrované ZDARMA
- Občerstvení zajištěno
- REGISTRACE NEZBYTNÁ na:
 - jana.puri@motiondigital.eu
- Kapacita omezena

*Přijďte načerpat inspiraci a
podpořit svoji životní pohodu.*

Zasloužíte si to!



**RESILIENT
PRESCHOOLS**



Milé učitelky, ředitelky, psychologů a vychovatelky. Milí učitelé, ředitelé, psychologové a vychovatelé.

Když jsme se viděli na pilotním školení k projektu **RESILIENT PRESCHOOLS** naposledy, mnozí jsme si postesklí, že jsme v kontaktu přes okénka zoomu. I přesto jsme společně dokázali vytvořit tak skvělou a podpůrnou atmosféru. Psali jste nám, jak Vás školení v dubnu a květnu inspirovalo k používání mindfulness

technik, jógy a přístupu pozitivní psychologie ve třídách i pro svoji vlastní praxi. **Pojďme si to zopakovat. ;-)** **Zvaní jsou také i ti, kteří školení neabsolvovali!**

3. října od 9:30 do 15h pro Vás plánujeme INSPIRATIVNÍ SETKÁNÍ NAŽIVO V PRAZE! Tématem je **WELLBEING A ODOLNOST nejen dětí v předškolním vzdělávání.**

Dozvíte se zde, jak pečovat o životní pohodu a duševní odolnost svou i dětí ve Vaší třídě (skupině). Zároveň budeme sdílet aktuální závěry projektu RESILIENT PRESCHOOLS a máme také připravené zajímavé HOSTY.

Akce bude ZDARMA (včetně občerstvení). Z přihlášených vybereme **30 zástupců z celé ČR. Neváhejte a zarezervujte si své místo již dnes. Přihlásit ZDE: <https://forms.gle/fTgopa8yDK6v...>**

Setkání se uskuteční v blízkosti KARLOVA MOSTU, Novotného lávka 5, Praha 1.

Sledujte akci na [našem facebooku pod tímto linkem](#) a na našem [webu](#).

Tak se na Vás MOC těšíme! :-)
Jana Puri & Jana Kyriakou

CHCI SI ZAREZEROVAT SVOJE MÍSTO NA AKCI

AKTUALITY Z MOTION DIGITAL

**MOTION DIGITAL V ČASOPISE PSYCHOLOGIE DNES:
MINDFULNESS VE ŠKOLKÁCH A ŠKOLÁCH**



Letní číslo časopisu Psychologie dnes je celé věnováno mindfulness. Naše Jana Kyriakou přispěla článkem o tom, jak se mindfulness (česky všímavost) dá rozvíjet ve školách a školkách. V článku se mimo jiné dozvíte:

- co je to sociálně-emoční učení a jak v něm hraje roli rozvoj mindfulness
- že teprve když učitel sám ztělesňuje schopnost být všímavý, může praxi předávat dětem
- že učitelé však potřebují podporu nikoliv další úkol v jejich náročné práci
- zda jsou mindfulness programy do škol u nás i ve světě úspěšné
- jak takový mindfulness kurz ve škole či školce vypadá a co se v něm děti, dospívající a učitelský sbor naučí

**POTŘEBUJETE WELLBEING ŠKOLENÍ NA MÍRU NEBO
INDIVIDUÁLNÍ PODORU? RÁDI VÁM POMŮŽEME!**

NAŠE DALŠÍ PROJEKTY ERASMUS+



**Safe Youth aneb jak na
sexuální výchovu a práci
s mládeží**



**Mezigenerační
mentoring a vzdělávání
na pracovišti**



**Podpora zelené
ekonomiky s využitím
technologie rozšířené
reality**

Motion Digital s.r.o.

www.motion-digital.eu



Tento e-mail jste obdrželi, protože jste se
zaregistrovali na našich webových
stránkách nebo na některé naší akci.

[Odhlásit se](#)

